



# TENTAMEN / EXAMINATION



8164617

Fylls i av **student** / To be completed by the **student**

Skriv anonymiseringskoden på samtliga svarsblad / Write your anonymity code on each sheet		Anonymiseringskod / Anonymity code	
		P S G 0 4 0 - 0 0 1 4 - B P O	
Provbenämning / Exam name			Öanmäld
Individ, organisation och samhälle			
Kurskod / Course code	Provkod / Exam code	Tentamensdatum / Examination date	
P S G 0 4 0	4 0 0 0	2 0 1 8 - 0 5 - 1 8	
Jag har tagit del av regler som gäller i tentamenssalen / I have read the current exam hall rules		Antal inlämnade blad / Number of sheets	
<input checked="" type="checkbox"/> Ja / Yes		1 6	

Fylls i av **skrivvakt** / To be completed by the **invigilator**

Kontroll av legitimation / Identification checked	<input checked="" type="checkbox"/> Ja / Yes	Härmed intygas att ovanstående kontroller utförts / This is to certify that the above mentioned checks have been carried out
Kontroll av inlämnade blad / Answer sheets checked	<input checked="" type="checkbox"/> Ja / Yes	
Inlämningstid / Time of submission	1 1 : 4 5	Tydlig sign. / Signature AA

Fylls i av **lärare** / To be completed by the **examiner**

Bedömning av uppgifter / Questions attempted										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	~
2	3	4	2	4	4	2	4	3	0	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	~
2										
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	~
Totalt antal poäng / Total points					Examin. lärare / Kursansvarig signatur / Signature of the examiner					
30										
Betyg / Grade					Namnförtydligande / Clarification of the signature					
VG										

8164617



Försättsbladet ska alltid lämnas in även om ingen uppgift behandlats /  
Examination should always be submitted even if no questions are answered



Ange anonymitetskod / Write your anonymity code  
 (Vid icke anonym tentamen ange kurskod + namn + personnummer)  
 (For non-anonymous exams write the course code + name + civic registration number)

PSG0410 - 0014 - BPO

Löpande sidnr  
 Consecutive no:

1

Uppgift nr /  
 Question no:

1

Poäng / Points  
 awarded:

Lärarens  
 anteckning  
 Examiner's remarks:

Positiva emotioner (pleasant) handlar om att vara glad, tillfredställd mm. Medan negativa emotioner (unpleasant) inkluderar ångest, neuroticism, ilska, förtlighet mm.

Ett sätt att dela in emotioner är genom content (innehåll) och style (stil) of emotiona life. Innehåll handlar alltså om vilka emotioner personen upplever (VAD) medan stil handlar om hur den här emotionen upplevs (HUR). Därmed kan man uppleva känslor av ilska (innehåll), en negativ emotion, men uppleva det som beträffande och rättfärdigt (stil) och därmed inte bli dåligt utan tvärtom kan det kännas tillfredställande. Dessa olika kombinationer av positiva samt negativa emotioner kan bidra till både psykisk ohälsa men även välbefinnande.

Ytterligare är det viktigt att observera ifall dessa emotioner är states eller traits. States är tillstånd där orsaken ligger utanför individen, pga något i miljön exempelvis. Man kan vara arg för att man blivit dåligt behandlad, eller känna ångest för att man ska sänka tenta. Dessa emotioner kommer och går samt kan vara redovändiga för handling och därmed välbefinnande. Traits är dock typiska sett över längre tidsperioder där man kan karaktärisera människor utifrån den emotionen de ofta upplever eller uttrycker. Om en person har neuroticism eller ångest som ett trait kan det mer sannolikt orsaka psykisk ohälsa. Precis som om en person har optimism som ett trait kan det leda till välbefinnande.

2

Häftområde

Skriv ej i detta område  
 Leave this area blank



Ange anonymitetskod / Write your anonymity code  
(Vid icke anonym tentamen ange kurskod + namn + personnummer)  
(For non-anonymous exams write the course code + name + civic registration number)

PSG040 - 0014 - BPO

Löpande sidnr  
Consecutive no:

2

Uppgift nr /  
Question no:

2.

Poäng / Points  
awarded:

3

Lärens  
anteckning  
Examiner's remarks:

Extroversion: Man är utötnad, pragtglad, djärv, fokuserar sammanhållande sin energi på omvärlden, relationer och praktiska problem.

Samvetsgrannhet: Man är kompetent, plikttrogen, noggrann, målmedveten, självmäddveten, moget övervägande mm.

Vänlighet: Här är man förlåtande, hjälpliam, samarbetsvillig, accepterande mm.

En hög skattning på dessa respektive personlighetsdrag kan komma till användning inom flera arbetsituationer. En extrovert person söker sig exempelvis ofta till ledarpositioner och lägger ner mycket energi på arbetet. Vänlighet kommer leda till att Peter som ledare förtärr mycket på kollektivitet samt förtärr inkluderera alla perspektiv.

Samvetsgrannhet är framförallt användbar inom arbete då samvetsgranna personer inte procrastinerar och är väldigt noggranna vad gäller arbetsuppgifter.

• Dock kan det också orsaka problem. Draget extrovert kan leda till att han antar en för hög takt i arbetet då extroverta personer gillar när det går fort. Detta kan leda till medarbetare som inte hänger med och blir stressade.

• Vänlighet kan leda till att Peter blir dölis på att hantera och kontrollera medarbetare och kan ta en för förlåtande attityd vilket gör ut på företagets eller andra medarbetares beaktande.

• Samvetsgranna människor tycker om att göra allt själva då de anser att deras sätt är det rätta sättet. Han kan därmed ha svårt med att delegera ut uppgifter. Samvetsgrannhet visar sig redan inte i stressiga situationer så kombinationen av att ta på sig för mycket arbete kan leda till psykisk ohälsa om det blir extremt.

Häftområde

Skriv ej i detta område  
Leave this area blank



Skriv ej i detta område  
Leave this area blank

Uppgift nr /  
Question no:

3

Poäng / Points  
awarded:

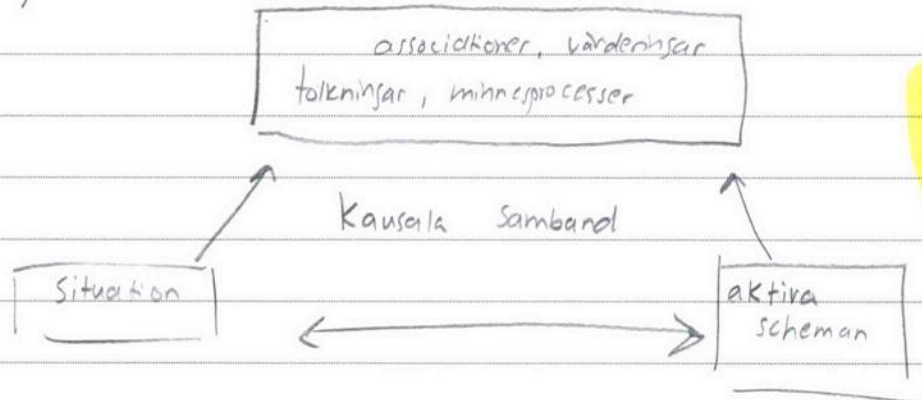
Lärarens  
anteckning  
Examiner's remarks:

Det centrala i den kognitiva teorbildningen är betoningen på de mentala processerna och hur de påverkar hur vi tolkar och upptatar situationer samt handlingar. Centralt i den kognitiva personlighetsteori är att de processer vi använder för att tolka världen är automatisera och i enlighet med våra scheman. Här skiljer man på automatisera tankar och medvetna informationsprocesser. Automatisera tankar är oöverblickbara och sker utan tankemedel.

De är processer som sker kontinuerligt där vi ständigt utvärderar oss själva, både positivt samt negativt.

Kontrollerade processer är istället medvetna och kräver mental ansträngning samt har en begränsad kognitiv kapacitet.

Det man är intresserad av i den kognitiva teori är ej dessa rationella samt medvetna slutledningar utan spontanitet och automatiska associationer, värderingar, tolkningar och minnesprocesser som sker i direkt anslutning med en miljö utifrån de scheman vi har skapat för tillfället:



Detta kan utläs i olika personlighetsteorier där George Kelly belyste personliga konstrukt och menade att vi alla skapar en personlig konstruktion av världen vi lever i som vi använder för att tolka och upptata situationer och handlingar. Aron Beck svarade sig istället av scheman som kan sägas som personlighetens bysstenar och som man använde sig av för att tolka och upptata situationer och handlingar. Scheman är delvis medfödda och delvis skapade utifrån ens tidigare livserfarenheter.



Ange anonymitetskod / Write your anonymity code  
(Vid icke anonym tentamen ange kurskod + namn + personnummer)  
(For non-anonymous exams write the course code + name + civic registration number)

PSG040 - 0014 - BPO

Löpande sidnr  
Consecutive no:

4

Uppgift nr /  
Question no:

3

Poäng / Points  
awarded:

4,2

Lärens  
anteckning  
Examiner's remarks:

Häftområde

Skriv ej i detta område  
Leave this area blank

Vidare så kan scheman och livsregler då vara exempelvis prestations eller relationsinriktade vilket ger upphov till en prestations eller relationsinriktad personlighet.

**Relationsinriktad:** Man styrs av automatiska tankar och scheman (iire mentala præsier) där det är viktigt att passa in i sociala grupper. Man känner därmed maximal positiv förstärkning av att vara gillad och omtyckt samt de egna åsikterna och att hävda sig är inte lika viktigt.

**Prestationsinriktad:** Här ligger fokus istället på prestationer och att göra. Därmed är man inte lika känslig för vad andra tycker och låter sig inte begränsas av andras åsikter.



























